



## Hauptgerichte • ab Seite 66

- 68/74 Tagliatelle mit "Meeresfrüchten" an Dill-Champignon-Soße
- 69/75 Kartoffelmautaschen à la Mama Irma
- 69/76 Mac & "Cheese" à la Bella
- 68/76 Tandoori-Wok-Pfanne
- 71/77 Blumenkohl-"Steak"
- 72/78 "Hack"-Soße für Lasagne, Chili und mehr
- 70/78 Rohe Zucchini-Nudeln mit Pinienkern-Tomaten-Dressing
- 71/79 Gebackener grüner Spargel
- 71/79 Hollandaise
- 71/80 Sellerie-"Schnitzel" oder Sellerie-Burger
- 69/80 Shepherd's Pie
- 72/81 "Currywurst"-Soße
- 72/82 Herbstlich gefüllter Hokkaido-Kürbis
- 69/82 Mediterrane Kartoffelpizza
- 70/83 Eingeschnittene Klöße - fränkisch
- 73/84 Wurzelgemüse-Schmortopf
- 84 Auberginen-"Matjes" mit Kartoffelklößchen und Quark
- 72/86 Tomaten-Quiche
- 87 Hefeschmelz
- 71/87 Palmherzen-"Calamari"
- 73/88 Hasselback-Kartoffeln
- 88 Moussaka à la Eric

## Desserts • ab Seite 90

- 92/96 Mousse au Chocolat
- 93/96 Schokosahne auf Bananen
- 93/97 Milchreis trifft Indien à la Natalie
- 93/97 Eiscreme
- 95/98 Kokoscreme auf Frucht mit Crunchy
- 93/98 Limetten-Mousse
- 94/99 Roher Limetten-Walnuss-Kuchen à la Marie
- 94/100 Rohe Erdbeer-Schoko-Bällchen
- 94/100 Rohe Avocado-Tarte
- 94/101 Energiebällchen



## Backvergnügen • ab Seite 102

- 104/108 Apfel-Rührteigkuchen mit Streuseln
- 104/109 Apfelmaultaschen à la Mama Irma
- 104/110 Bananenbrot
- 107/111 Schokoladenbrot
- 107/110 Vanillekipferl
- 105/112 Apple-Crumble
- 106/113 Elisen-Lebkuchen
- 107/114 Nussecken
- 107/115 Baiser
- Brot & Brötchen:
- 117/118 Pizza-Hefeteig
- 116/119 Frühstückbrötchen ohne Kneten
- 117/120 Roggen-Sauerteig-Brot
- 117/121 Knackbrot à la Jutta
- 117/121 Wunderbrot

- 122 Glossar, Küchengeräte und Kochtips
- 125 Dankeschön
- 126 Impressum



Viel Freude  
beim kreativen Kochen!